

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*



Полулякова Т.А.

25 июня 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка и т.д. ГБОУ СОШ Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,95	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	56,39	314	<b>Итого</b>	<b>340</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1,6	5,96	8,66	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,66	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38
<b><u>Обед</u></b>						
1,16	6,19	6,5	80	Винегрет овощной	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	7,13	15,68	255	Макаронные изделия отварные	130	14,84
13,31	17,1	3,63	219	Гуляш из птицы (филе куриное)	40/40	15,01
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,96	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,79	34,6	86,91	744,4	<b>Итого</b>	<b>650</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91
<b><u>Полдник</u></b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26
<b><u>Ужин</u></b>						
27,1	36,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,66	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	858	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

*Полулякова Т.А.*

/Подрезьва Е.В./