



Полуляхова Т.А.

25 сентября 2024



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области  
 Мирнова А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
<b>Итого</b>					<b>320</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,69</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
<b>Итого</b>					<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>Итого</b>					<b>655</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,92</b>						

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
<b>Итого</b>					<b>240</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 23,96</b>						

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофельное пюре	130	20,74
9,85	6,35	6,9	115,6	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>Итого</b>					<b>417</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 43,35</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./