



26 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО
 М.П. Тиронова А. В.
 Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русской Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями		
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	010	13,04
1,9	1,85	10,09	50	Чай с сахаром	100	17,8
3,04	0,32	19,44	95	Батон	180	3,85
30,53	41,45	33,61	627		030	3,00
Итого					320	
Стоимость комплекса (руб.): 37,69						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94		100	
Итого					100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,93	3,00	5,97	54	Салат из свежих огурцов	040	3,60
1,75	4,34	18,54	105	Рассольник Ленинградский (крупа перловая со сметаной)	180/005	11,81
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	130	14,30
10,47	9,33	6,93	165	Шницель из курицы с соусом	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из сухофруктов	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
30,25	43,89	155,14	1148,3		620	
Итого					620	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
				Булочка -Школьная-	50	10,11
1		18,2	76		230	
Итого					230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,96						

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	150	15,84
8,94	10,03	10,0	133,2	Голубцы ленивые с соусом	050/30	16,50
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,07	14,49	63,18	409,7		430	
Итого					430	
Стоимость комплекса (руб.): 38,35						

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,9

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./