



Полуляхова Т.А.

26 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русской Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области



М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| <u>Завтрак 1</u> | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом | 10/30 | 7,21 |
| 3,69 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,1 | 1,20 | 13,04 | 67 | Чай с молоком | 180 | 3,85 |
| 9,82 | 10,57 | 60,29 | 478 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 21,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|-------------------------------|------------|-------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 0,4 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 40 | 1,4 |
| 1,44 | 2,63 | 13,5 | 145 | Суп картофельный с клецками | 190 | 20,00 |
| 3,08 | 7,73 | 52,68 | 327,00 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 15,75 |
| 8,94 | 10,17 | 9,45 | 158,00 | Палочки с крупой с соусом | 80 | 20,15 |
| | 0,05 | 15,0 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 4,48 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 18,21 | 24,24 | 121,1 | 863,26 | Итого | 660 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|-------------------|------------|-------|
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 14,86 |
| | | | | Плюшка Московская | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-----|------------------------|------------|-------|
| <u>Ужин</u> | | | | | | |
| 4,5 | 4,92 | 28,20 | 177 | Ланшевик с творогом | 155 | 19,52 |
| 0,2 | 0,08 | 2,00 | 57 | Компот из свежих яблок | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 14,76 | 28,69 | 44,01 | 500 | Итого | 385 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./