

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

26 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

Мирнова А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Вес, г	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	17,21
3,69	13,70	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	150/5/5	10,16
0,2	1,85	10,09	60	Какао	180	3,85
9,69	9,63	63,41	468			
<b>Итого</b>					<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 31,22</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94			
<b>Итого</b>					<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,68</b>						

<b>Обед</b>						
		0,3	3	Огурцы консервированные	20	5,21
1,80	5,53	8,8	86	Борщ с капустой и картофелем	180/005	11,20
16,40	17,08	32,69	334,31	Плов из птицы (филе куриное)	150	30,90
1		31,0	123	Компот из кураги	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,88	23,27	97,3	669,01			
<b>Итого</b>					<b>575</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 56,21</b>						

<b>Полдник</b>						
1		18,2	76	Ряженка	180	14,86
	8,28	29,71	222	Булочка -Загадка-	050	10,25
<b>Итого</b>					<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 25,11</b>						

<b>Ужин</b>						
4,5	7,13	15,68	225	Картофельное пюре	130	10,00
	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	80	14,52
1,7	0,20	10,60	51	Чай с лимоном	187	2,18
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	10,00
16,26	41,42	37,33	700			
<b>Итого</b>					<b>447</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,70</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92**

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е. В./