

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т.А.

31 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Мирянова А. В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Углеводы	Жиры	Белки	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
4,41	9,05	24,87	298	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,1	16,37	57,35	532	Итого	360	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,6	0,4	1,4	8	Горошек зеленый консервированный	010	3,00
3,00	2,63	13,50	145	Суп картофельный с клецками	180/10	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Каши гречневая рассыпчатая	130	15,58
8	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	050/30	22,25
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	21,67	127,52	862,9	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	6,85
5,19	6,18	34,08	212	Ватрушка с повидлом	050	11,37
7,09	8,03	44,17	272	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 18,22						

<u>Ужин</u>						
3,50	4,10	23,50	177	Рис отварной с овощами	130	16,63
6,80	7,11	9,62	122	Тертели с соусом	90	19,65
0,20	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,87	11,56	62,62	426,5	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./