



Полуляхова Т.А.

31 октября 2024



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Самарской области  
Миронова А. В.

**Меню ДОУ Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468			
<b>Итого</b>					<b>380</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94			
<b>Итого</b>					<b>100</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
0,56	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	040	3,50
1,44	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты, картофелем и сметаной	185	10,80
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая вязкая	130	14,84
19,55	13,6	15,01	57	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	050/30	15,01
	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
36,18	29,3	118,96	732,7			
<b>Итого</b>					<b>655</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	5,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282			
<b>Итого</b>					<b>230</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	35,46	38,56	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
37,4	60,46	66,12	1131			
<b>Итого</b>					<b>380</b>	

Стоимость комплекса (руб.): 38,06

Итого стоимость комплекса (руб.): 116,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./