

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

*Подпись*



Подоляхова

11 апреля 2024



Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
0.56		0.26	3.22	Огурцы консервированные	020
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.13	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
14.855	15.106	31.65	446.634	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1.44	4.13	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
0.7	5.33	26.32	232.53	Каша гречневая вязкая	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.13	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.116	26.06	91.753	848.651	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДЕНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

19 апреля 2024

**Меню Русская Борковка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
1.3	0.7	2.4	4	Огурцы консервированные	030
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	6.56	18.82	308	Картофельное пюре	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.4	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
1.078	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
19.398	16.68	79.047	781.76	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.7	5.38	26.32	232.58	Каша гречневая вязкая	150
0.72		24.273	95.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.137	0.2	5.416	38	Хлеб ржаной	020
22.116	26.05	91.753	348.651	<b>Итого</b>	<b>730</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.566	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
3.65	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	95.705	Напиток из шиповника	180
1.65	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25.853	39.046	115.521	1 031.625	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
10.06	23.92	1.6	266	Вафли	050
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
11.06	23.92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b>					

<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
10.06	23.92	1.6	266	Вафли	050
1		23.4	94	Сок фруктовый	200
11.06	23.92	25	360	<b>Итого</b>	<b>250</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Голуляхова А.  
11 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

Школа № 10				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,66		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
4,33	10,279	5,112	78,264	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
1,21	1,45	78,77	154,2	Картофельное пюре	150
0,48		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,92	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,855	15,106	81,85	446,634		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,078	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,798	16,68	79,047	781,76		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
6,544	10,03	9,974	143,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	6,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,116	26,06	81,753	848,651		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	95,705	Напиток из шиповника	180
1,54	0,3	10	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	6,624	57	Хлеб ржаной	030
25,853	39,046	115,521	1,031,625		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подrezова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Директор ООО "Детское питание"

Долуляхова Т. А.

11 апреля 2024



Миронова А. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11.34	13.556	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
8.46	14.61	41.39	333	Каша гречневая вязкая	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25,853	39,046	115,521	1 031,625	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полудухова Т. А.*



Полудухова Т. А.

19 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,97	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
0,08		33,652	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,398	16,68	79,047	781,76	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

**Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ**

0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	12	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,853	39,046	115,521	1 031,625	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*

/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./