

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

12 апреля 2024



Мирнова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Итого				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0.6		14.7	57	Яблоки	150
3.586	5.844	29.73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
7.589	6.29	78.951	615.11	Итого	537
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.323	24.764	109.492	765.309	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Детское питание"



12 апреля 2024

Меню Русская Борковка СВО

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №10 "Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,049	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
Итого					597
9,893	11,266	87,831	479,71	Стоимость комплекса (руб.): 86,75	

Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих огурцов	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,62	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
21,323	24,764	109,492	765,309	Стоимость комплекса (руб.): 104,43	

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
12,595	9,188	2,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,65	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
24,236	26,218	107,247	798,604	Стоимость комплекса (руб.): 121,46	

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,11	10,72	42,36	251	Йогурт	100
Итого					150
16,17	34,64	43,96	557	Стоимость комплекса (руб.): 35,86	

Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,11	10,72	42,36	251	Йогурт	100
Итого					150
16,17	34,64	43,96	557	Стоимость комплекса (руб.): 54,13	

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

Подпись: *Е. В. Подрезова*
 Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова



12.07.2024

Меню Русская Борковка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д. Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0.1		14.7	57	Яблоки	150
24.86	5.844	29.73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	160
0.23	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.56	0.4	20.76	94.4	Батон	040
25.89	6.29	78.951	615.11		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0.1		14.7	57	Яблоки	150
24.86	5.844	29.73	410	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0.23	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.56	0.4	20.76	94.4	Батон	050
9.893	11.266	87.831	479.71		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.76	0.06	7.14	31	Салат из свежих огурцов	060
1.9	4.34	16.54	106	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
11.648	8.565	0.097	109.962	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
1.1	1.1	16.22	200.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.878		32.139	106.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.18	9.84	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.323	24.764	109.492	765.309		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.1	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1.9	4.34	16.54	106	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.139	106.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.3	12	68	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.334	26.218	107.247	798.604		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Полужякова Т. А.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Обед 5-11 классы</i>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих огурцов	100
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крутой перловой, со сметаной	260
12.895	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.01	11.39	28.45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24,236	26,218	107,247	798,604	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подпись* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Подпись* /Романова К. А./

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО "Детское питание"



Подпись Т. А.

12 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,1	10,72	33,42	251	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,893	11,266	87,831	479,71	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
12,895	8,188	5,094	297,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
21,236	26,218	107,247	798,604	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

