

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



Получено Т. А.

18 апреля 2024



Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.194	16.864	78.682	548.78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1.25	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	060
3.633	5.522	11.708	96.08	Борщ с капустой и картофелем	210
8.33	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3.263	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.13	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.02	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
20.298	20.728	94.846	557.734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Русская Борковка СВО

Пашевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Экв.		
Завтрак 5-11 классы СВО					
1,12		0,52	5,44	Огурцы консервированные	040
17,066	17,934	54,034	433,536	Плов из говядины	250
0,7	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,53	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,519	18,585	92,186	620,243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Обед 1-4 классы СВО					
1,25	0,1	11,9	52	Салат из свежих помидоров	060
3,837	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,53	0,2	5,416	38	Хлеб ржаной	020
20,298	20,728	94,846	557,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	7,4	4	Салат из свежих помидоров	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,7	8,56	16,82	306	Картофельное пюре	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
0,53	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
22,043	22,01	80,944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

Полдник 1-4 классы СВО					
10,36	23,92	1,6	296	Печенье	050
5,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 35,86					

Полдник 5-11 классы СВО					
10,36	23,92	1,6	296	Печенье	050
5,11	10,72	42,36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150
Стоимость комплекса (руб.): 54,13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
бухгалтер-калькулятор

Подпись
Подпись Е. В. /
Подпись К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Смирнова



Июль 2024

Меню Русская Борковка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронсова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
1.12		0.52	5.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	302.073	Плов из говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.66	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.194	16.804	78.682	548.78		

Завтрак 5-11 классы					
1.12		0.52	5.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	403.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
				Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.186	620.243		

Обед 1-4 классы					
1.28	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	060
3.435	7.52	11.718	41.38	Борщ с капустой и картофелем	210
8.12	10.229	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.293	4.497	26.37	154.2	Картофельное пюре	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.54	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.418	38	Хлеб ржаной	020
21.116	20.726	64.646	517.734		

Обед 5-11 классы					
1.28	0.1	11.9	52	Салат из свежих помидоров	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.1	8.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.644	670		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

Смирнова

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.



Полуляхова Т. А.
18 апреля 2024



Мирнова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
1.8	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10.84	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	6.56	18.82	306	Картофельное пюре	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т. А.



Полулякова Т. А.

19 апреля 2024

Меню № Х00085876 от 19 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.934	54.034	433.536	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
1.15	0.3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.519	18.585	92.188	620.243	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидоров	100
1.6	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10.64	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.7	8.56	16.82	306	Картофельное пюре	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
22.043	22.01	80.944	970	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*