

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением русского языка имени Героя Советского Союза Д.Н.Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Итого: 172632,500 руб.
29 февраля 2024

Меню Русская Борковка СВО

Рецепт	Масса	ККал	Наименование блюда	Выход
Завтрак 5-11 классы СВО				
1.12	0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.566	17.934	14.034	Плов из говядины	250
0.2	0.051	15.01	Чай с сахаром	200
1.55	0.3	13	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.324	Хлеб ржаной	030
22,619	16,565	92,186	Итого	550
				Стоимость комплекса (руб.): 86.75

Обед 1-4 классы СВО					
0.75	0.06	7.14	31	Салат из моркови и яблок	060
3.833	5.522	11.706	96.08	Борщ с капустой и картофелем	210
8.03	10.209	5.112	78.254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3.203	4.497	26.37	154.2	Картофель на молоке	150
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.52	0.18	9.54	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19,798	20,688	90,086	506,734	Итого	730
				Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

Обед 5-11 классы СВО					
0.853	7.76	14.464	149	Салат из моркови и яблок	100
1.3	5.23	9.87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10.34	6.92	3.83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3.08	7.13	15.68	255	Картофель на молоке	180
1		23.4	94	Сок фруктовый	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.324	57	Хлеб ржаной	030
20,776	27,63	89,868	1 064	Итого	880
				Стоимость комплекса (руб.): 121.46	

Полдник 1-4 классы СВО					
10.36	23.92	1.8	266	Печенье	050
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150
				Стоимость комплекса (руб.): 35.86	

Полдник 5-11 классы СВО					
10.36	23.92	1.8	266	Печенье	050
6.11	10.72	42.36	291	Йогурт	100
16,17	34,64	43,96	557	Итого	150
				Стоимость комплекса (руб.): 54.13	

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова А.

Миронова А. В.

22 февраля 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,08	7,13	15,68	255	Картофель на молоке	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,776	27,63	89,868	1 064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



Голуляхова Т. А.

Миронова А. .

22 февраля 2024

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,194	16,864	78,682	548,78	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
8,33	10,229	5,112	78,254	Рыба, тушенная в томате с овощами	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофель на молоке	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,798	20,688	90,086	536,734	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./