

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

26 декабря 2023

Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 67.80					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,572	25,139	74,622	623,617	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 94.94					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловольский Самарской

СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

Полуляхова Т. А.

26 декабря 2023

М.П.

Меню Русская Борковка

Для детей, один из родителей (законных представителей) которых является участником СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Голубцы ленивые с соусом</i>	100
9,25	6,46	49,56	279	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,083	20,626	118,68	708,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 78.86					

Обед 5-11 классы					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофеля, со сметаной</i>	260
11,355	13,566	12,415	176,02	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,439	34,091	112,703	815,9	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 110.42					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т.А.

26 декабря 2023

М.П.



Миронова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,68	708,68	Итого	570

Стоимость комплекса (руб.): 88.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,018	32,863	109,364	801,575	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 99.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

26 декабря 2023

Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	020
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	090
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	200
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	101,565	578,711		020

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	030
9,25	6,46	49,56	279	Каши гречневая рассыпчатая	100
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	200
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,083	20,626	118,66	708,68		030

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	060
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	210
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	090
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	150
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	187
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,572	25,139	74,622	623,617		020

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной (огурец консерв.)	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
11,355	13,566	12,415	176,02	Палочки с крупой с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,018	32,863	109,364	801,575		025

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.