

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 апреля 2024

Меню № х00085220 от 10 апреля 2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А.

М.П.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда         | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |                            |            |
| 6,11   | 10,72  | 42,36    | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 15,69  | 14,398 | 89,563   | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200        |
| 0,2  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 22   | 25,169 | 146,933  | 904,191 | <b>Итого</b>               | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |        |          |         |                            |            |

| Пищевая ценность                                  |       |          |         | Наименование блюда                             | Выход      |
|---|-------|----------|---------|--|------------|
| Белки   | Жиры  | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |         |  |            |
| 0,75  | 0,06  | 7,14     | 31      | Салат из свежих огурцов                        | 060        |
| 6,24  | 5,16  | 31,73    | 231     | Суп картофельный с фасолью                     | 200        |
| 10,843  | 10,03 | 9,974    | 133,166 | Биточки с соусом                               | 090        |
| 16,4  | 28,43 | 9,43     | 356     | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150        |
| 0,878   |       | 32,139   | 126,104 | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,52  | 0,18  | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,102   | 0,2   | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 37,733  | 44,06 | 106,769  | 960,47  | <b>Итого</b>                                   | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>         |       |          |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 апреля 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

| Пищевая ценность        |        |          |           | Наименование блюда                             | Выход      |
|-------------------------|--------|----------|-----------|--|------------|
| Белки                   | Жиры   | Углеводы | ККал      |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |          |           |  |            |
| 1,5                     | 0,7    | 2,4      | 4         | Салат из свежих огурцов                        | 100        |
| 6,24                    | 5,16   | 31,73    | 231       | Суп картофельный с фасолью                     | 250        |
| 12,665                  | 13,566 | 12,404   | 175,92    | Биточки с соусом                               | 100        |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43     | 356       | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180        |
| 0,878                   |        | 32,139   | 126,104   | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,55                    | 0,3    | 13       | 66        | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624    | 57        | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 40,886                  | 48,456 | 110,727  | 1 016,024 | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

М.П.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|---------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11                      | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100 |
| 15,69                     | 14,398 | 89,563  | 555,924 | Оладьи с молоком сгущенным | 200 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 22                        | 25,169 | 146,933 | 904,191 |                            |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |         |         |                            |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------|-----|
| 6,11                       | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100 |
| 14,655                     | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200 |
| 20,965                     | 28,675 | 138,518 | 912,615 |                            |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |       |         |         |  |     |
|------------------------|-------|---------|---------|--|-----|
| 0,75                   | 0,06  | 7,14    | 31      | Салат из свежих огурцов                        | 060 |
| 6,24                   | 5,16  | 31,73   | 231     | Суп картофельный с фасолью                     | 200 |
| 10,843                 | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                               | 090 |
| 16,4                   | 28,43 | 9,43    | 356     | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150 |
| 0,878                  |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                          | 180 |
| 1,52                   | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 37,733                 | 44,06 | 106,769 | 960,47  |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |           |  |     |
|-------------------------|--------|---------|-----------|--|-----|
| 1,5                     | 0,7    | 2,4     | 4         | Салат из свежих огурцов                        | 100 |
| 6,24                    | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с фасолью                     | 250 |
| 12,665                  | 13,666 | 12,404  | 175,92    | Биточки с соусом                               | 100 |
| 16,4                    | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104   | Компот из сухофруктов                          | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66        | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 40,886                  | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 179,01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Подулякова Т. А.

03 апреля 2024

**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>   |               |                |                |                            |            |
|--|---------------|----------------|----------------|----------------------------|------------|
| 6,11                                     | 10,72         | 42,36          | 291            | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904        | 81,148         | 564,348        | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051         | 15,01          | 57,267         | Чай с сахаром              | 200        |
| <b>20,965</b>                            | <b>28,675</b> | <b>138,518</b> | <b>912,615</b> | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86,75</b> |               |                |                |                            |            |

| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>       |               |                |                  |  |            |
|---|---------------|----------------|------------------|--|------------|
| 1,5                                       | 0,7           | 2,4            | 4                | Салат из свежих огурцов                        | 100        |
| 6,24                                      | 5,16          | 31,73          | 231              | Суп картофельный с фасолью                     | 250        |
| 12,065                                    | 13,566        | 12,404         | 175,92           | Биточки с соусом                               | 100        |
| 16,4                                      | 28,43         | 9,43           | 356              | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180        |
| 0,878                                     |               | 32,139         | 126,104          | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,55                                      | 0,3           | 13             | 66               | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57               | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| <b>40,886</b>                             | <b>48,456</b> | <b>110,727</b> | <b>1 016,024</b> | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121,46</b> |               |                |                  |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ / Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ / Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*



Полуляхова Т. А.

03 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стерлитапоский Самарской области



**Меню Русская Борковка СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>           |        |         |         |                            |            |
|--|--------|---------|---------|----------------------------|------------|
| 6,11                                     | 10,72  | 42,36   | 291     | Йогурт                     | 100        |
| 14,655                                   | 17,904 | 81,148  | 564,348 | Оладьи с молоком сгущенным | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром              | 200        |
| 20,965                                   | 28,675 | 138,518 | 912,615 | <b>Итого</b>               | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b> |        |         |         |                            |            |

| <b>Обед 1-4 классы СВО</b>                |       |         |         |  |            |
|---|-------|---------|---------|--|------------|
| 0,75                                      | 0,06  | 7,14    | 31      | Салат из свежих огурцов                        | 060        |
| 6,24                                      | 5,16  | 31,73   | 231     | Суп картофельный с фасолью                     | 200        |
| 10,843                                    | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                               | 090        |
| 16,4                                      | 28,43 | 9,43    | 356     | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 150        |
| 0,878                                     |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,52                                      | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,102                                     | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 37,733                                    | 44,06 | 106,769 | 960,47  | <b>Итого</b>                                   | <b>720</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b> |       |         |         |  |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b>               |        |         |           |  |            |
|---|--------|---------|-----------|--|------------|
| 1,5                                       | 0,7    | 2,4     | 4         | Салат из свежих огурцов                        | 100        |
| 6,24                                      | 5,16   | 31,73   | 231       | Суп картофельный с фасолью                     | 250        |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404  | 175,92    | Биточки с соусом                               | 100        |
| 16,4                                      | 28,43  | 9,43    | 356       | Рис припущенный с овощами (кукуруза консервир) | 180        |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104   | Компот из сухофруктов                          | 180        |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66        | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57        | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 40,886                                    | 48,456 | 110,727 | 1 016,024 | <b>Итого</b>                                   | <b>870</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b> |        |         |           |  |            |

| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>            |       |      |     |               |            |
|--|-------|------|-----|---------------|------------|
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли         | 050        |
| 1  |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 11,06                                    | 23,92 | 25   | 360 | <b>Итого</b>  | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 35.86</b> |       |      |     |               |            |

| <b>Полдник 5-11 классы СВО</b>           |       |      |     |               |            |
|--|-------|------|-----|---------------|------------|
| 10,06                                    | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли         | 050        |
| 1  |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый | 200        |
| 11,06                                    | 23,92 | 25   | 360 | <b>Итого</b>  | <b>250</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 54.13</b> |       |      |     |               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*

*Подрезова Е. В.*  
*Романова К. А.*