

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00093822 от 13 сентября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области
 Миронова А. .

Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

М.П.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<i>025</i>
13,7	27,54		451	<i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i>	<i>245</i>
2,728	17,07		138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
0,32	19,44		95	<i>Батон</i>	<i>030</i>
0,06	7,14		31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
16,808	71,19		715	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
5,522	11,708		96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
18,81	56,89		429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
	30,96		123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
0,18	9,94		45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
0,2	6,416		38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,712	115,914		731,28	Итого	650
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Меню Русская Борковка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	025
13,7	27,54	451		<i>Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i>	265
2,728	17,07	138		<i>Какао растворимый</i>	200
0,32	19,44	95		<i>Батон</i>	060
16,748	64,05	684		Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 1-4 классы СВО					
0,06	7,14	31		<i>Салат из моркови и яблок</i>	060
5,522	11,708	96,08		<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	210
18,81	56,89	429		<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	200
	30,96	123		<i>Компот из Кураги</i>	200
0,18	9,94	45,2		<i>Хлеб пшеничный</i>	020
0,2	6,416	38		<i>Хлеб ржаной</i>	020
24,772	123,054	762,28		Итого	710
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

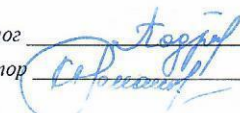
Обед 5-11 классы СВО					
7,75	14,464	149		<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
5,23	9,87	203		<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	260
18,81	56,89	429		<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	210
	30,96	123		<i>Компот из Кураги</i>	200
0,3	13	66		<i>Хлеб пшеничный</i>	030
0,3	9,624	57		<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,39	134,808	1 027		Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

Полдник 1-4 классы СВО					
	23,4	94		<i>Сок фруктовый</i>	200
3,5		47		<i>Сыр порциями</i>	016
0,4	20,76	94,4		<i>Батон</i>	040
3,9	44,16	235,4		Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

Полдник 5-11 классы СВО					
5,8		72		<i>Сыр порциями</i>	025
0,5	25,95	118		<i>Батон</i>	050
	23,4	94		<i>Сок фруктовый</i>	200
6,3	49,35	284		Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стеропольский Самарской области

Миронова А. В.

Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451		Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	245
2,728	17,07	138		Какао растворимый	200
0,32	19,44	95		Батон	030
16,748	64,05	684			

Завтрак 5-11 классы					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54	451		Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
2,728	17,07	138		Какао растворимый	200
0,32	19,44	95		Батон	060
16,748	64,05	684			

Обед 1-4 классы					
0,06	7,14	31		Салат из моркови и яблок	060
5,522	11,708	96,08		Борщ с капустой и картофелем	210
18,81	56,89	429		Плов из птицы (филе куриное)	200
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
24,772	123,054	762,28			

Обед 5-11 классы					
7,75	14,464	149		Салат из моркови и яблок	100
5,23	9,87	203		Борщ с капустой и картофелем	260
18,81	56,89	429		Плов из птицы (филе куриное)	210
	30,96	123		Компот из Кураги	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
32,39	134,808	1 027			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
13,7	27,54		451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
2,728	17,07		138	Какао растворимый	200
0,32	19,44		95	Батон	060
16,748	64,05		684	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
		30,96	123	Компот из Кураги	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	32,39	134,808	1 027	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
 Бухгалтер-калькулятор

/Подrezова Е. В./
 /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

03 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Миронова А. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 5-11 классы					
	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
	5,23	9,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	260
	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	210
		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	200
	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
	32,39	134,808	1 027	Итого	830
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./