

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Детское питание"

Полудлякова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д. Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Энерг.		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3.15		0.14	24	Йогурт	100
14.69	14.398	89.583	555.926	Оладьи с молоком сушеным	200
1.12	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
22.61	14.598	100.303	631.324		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3.15		0.14	24	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	584.348	Оладьи с молоком сушеным	250
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
21.575	18.104	91.888	639.748		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.75	0.08	7.14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом сметанным	090
2.5	4.1	23.5	111	Макаронные изделия отварные	150
0.24	0.08	25.96	102	Компот из свежих яблок	180
1.52	0.16	9.94	46.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.217	22.366	93.26	732.12		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.5	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом сметанным	100
6.487	5.12	46.011	245	Макаронные изделия отварные	180
0.08		33.562	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.553	0.3	9.824	57	Хлеб ржаной	030
24.125	24.166	124.891	1078.08		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
5.19		0.14	24	Йогурт	100
14.655	17.904	81.148	564.348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай фруктовый	200
21,575	18,104	91,888	639,748	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.6	0.7	2.4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1.44	4.18	7.9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12.665	13.566	12.404	175.92	Биточки с соусом сметанным	100
6.437	5.12	46.011	245	Макаронные изделия отварные	180
0.08		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Мирнова А. Е.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,325	24,166	124,891	838,68	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109 00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

М.П.

Меню Русская Борковка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
14,655	17,904	81,148	664,348	Оладьи с молоком сгущенным	250
1,73	0,2	10,6	57,4	Чай фруктовый	200
Итого					550
21,575	18,104	91,888	639,748	Стоимость комплекса (руб.): 86.75	

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Обед 1-4 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
21,217	22,366	93,26	732,12	Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Обед 5-11 классы СВО					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	100
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,568	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,04		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					900
25,325	24,166	124,891	838,68	Стоимость комплекса (руб.): 121.46	

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
Итого					250
11,06	23,92	25	360	Стоимость комплекса (руб.): 35.86	

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	кКал		
Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
Итого					250
11,06	23,92	25	360	Стоимость комплекса (руб.): 54.13	

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

06 ноября 2024

Миронсва А.

М.П.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,19		0,14	24	Йогурт	100
15,69	14,398	89,563	555,924	Оладьи с молоком сгущенным	200
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
22,61	14,598	100,303	631,324	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74,58					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	060
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом сметанным	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,217	22,366	93,26	732,12	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104,43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.