

ПЛАН
мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся
ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
на 2023-2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Ответственные |
|--|--|-------------------------|--------------------------|
| <i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i> | | | |
| 1.1 | Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков. | август, сентябрь | Администрация школы |
| 1.2 | Организация школьной комиссии по питанию | сентябрь | Администрация школы |
| 1.3 | Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся | постоянно | Соц. педагог |
| 1.4 | Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся | ежемесячно | Ответственный за питание |
| <i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i> | | | |

| | | | |
|-----|---|---------------------|------------------------------------|
| 2.1 | Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания. | сентябрь, январь | Члены школьной комиссии по питанию |
|-----|---|---------------------|------------------------------------|

| | | | |
|---|---|----------------------|--|
| 2.2 | Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании. | сентябрь, октябрь | Зам. директора по ВР |
| 2.3 | Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания. | октябрь | Зам. директора по ВР |
| 3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию | | | |
| 3.1 | Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд». | в течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 3.2 | Организация работы школьной столовой по клубному типу (проведение тематических, целевых мероприятий, дней досуга, заседаний семейных клубов, гостиных) | по плану школы | Зам. директора по ВР , членышкольной комиссии попитанию. |
| 3.3 | Конкурс «Дружный и здоровый класс». | в течение года | Зам. директора по ВР |
| 3.4 | Освещение вопросов правильного питания на страницах школьного сайта | в течение года | Зам. директора по ВР |
| 3.5 | Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым» | в течение года | Зам. директора по ВР, классные руководители |
| 3.6 | Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...» | в течение года | Школьный медиациентр |
| 3.7 | Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!» | сентябрь | Волонтеры |
| 3.8 | Конкурс домашних рецептов | декабрь | Учитель технологии, |

| | | | |
|--------------------------------|---|----------------|---|
| | «Вкусная и здоровая пища». | | классные руководители |
| 3.9 | Проведение фотовыставки «Как оформить стол». | декабрь | Учитель технологии, классные руководители |
| 4. Работа с родителями. | | | |
| 4.1 | Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания. | в течение года | Ответственный за питание, классные руководители |
| 4.2 | Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов. | в течение года | Администрация школы, классные руководители |
| 4.3 | Родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой. | октябрь | Администрация школы |
| 4.4 | Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья». | февраль | Администрация школы |