

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|--|--------|--------|-------|---|------------|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 100 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 14,661 | 13,064 | 62,937 | 455,7 | Итого | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

| <i>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</i> | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 86 | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,084 | 25,024 | 101,442 | 711,809 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Булахова Т. А.

04 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Русская Борковка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1.6 | 5.96 | 8.86 | 94 | Яблоки | 100 |
| 10.598 | 7.324 | 31.238 | 240.936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 3.16 | 0.4 | 20.76 | 94.4 | Батон | 040 |
| 17,088 | 13,884 | 71,458 | 480,736 | Итого | 587 |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0.69 | 6.09 | 6.93 | 86 | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 1.75 | 4.34 | 16.54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10.802 | 10.114 | 13.843 | 163.904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 3.5 | 4.1 | 23.5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0.72 | | 24.273 | 96.705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,084 | 25,024 | 101,442 | 711,809 | Итого | 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1.14 | 10.14 | 11.54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 1.75 | 4.34 | 16.54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13.301 | 12.414 | 15.784 | 200.764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 3.5 | 4.1 | 23.5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0.72 | | 24.273 | 96.705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1.55 | 0.3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1.653 | 0.3 | 9.624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,614 | 31,594 | 114,261 | 844,469 | Итого | 880 |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u> | | | | | |
|-------------------------------|-------|------|-----|---------|-----|
| 10.06 | 23.92 | 1.6 | 266 | Печенье | 050 |
| 5.19 | | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 15,25 | 23,92 | 1,74 | 290 | Итого | 150 |

Стоимость комплекса (руб.): 35.86

| <u>Полдник 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|-------|------|-----|---------|-----|
| 10.06 | 23.92 | 1.6 | 266 | Печенье | 050 |
| 5.19 | | 0.14 | 24 | Йогурт | 100 |
| 15,25 | 23,92 | 1,74 | 290 | Итого | 150 |

Стоимость комплекса (руб.): 54.13

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старооскольский Самарской области



Мирнова А. В.

Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|-------|---|-----|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 100 |
| 8,291 | 6,584 | 24,037 | 215,3 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 030 |
| 14,661 | 13,064 | 62,937 | 455,7 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 100 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 17,088 | 13,884 | 71,458 | 480,736 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 0,69 | 6,09 | 6,93 | 86 | Салат витаминный(порционно) | 060 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Крокеты с соусом | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,084 | 25,024 | 101,442 | 711,809 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,614 | 31,594 | 114,261 | 844,469 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

04 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|--|--------|--------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,6 | 5,96 | 8,86 | 94 | Яблоки | 100 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 240,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 17,088 | 13,884 | 71,458 | 480,736 | Итого | 587 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86.75 | | | | | |

| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,614 | 31,594 | 114,261 | 844,469 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121.46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Миронова А. В.

04 октября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,14 | 10,14 | 11,54 | 142 | Салат витаминный | 100 |
| 1,75 | 4,34 | 16,54 | 105 | Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Крокеты с соусом | 100 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | Напиток из шиповника | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,614 | 31,594 | 114,261 | 844,469 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А./