

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудякова Т. А.

13 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование б. пода | Выход |
|------------------|------|----------|------|----------------------|-------|
| Белок | Жиры | Углебиды | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,56 | 0,26 | 3,22 | 322 | Огурцы консервированные | 020 |
| 16,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 090 |
| 3,6 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 67,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,415 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,722 | 25,021 | 58,756 | 582,577 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------|-----|
| 0,56 | 0,26 | 3,22 | 322 | Огурцы консервированные | 020 |
| 16,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 48,311 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 67,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,5 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,415 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,644 | 24,707 | 91,16 | 710,044 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,375 | 23,215 | 169,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 10,856 | 6,148 | 4,394 | 70,75 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,5 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Рамазова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Меню № х00102258 от 19 ноября 2024 г.

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,64 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 46,011 | 246 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | Итого | 860 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог — Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор — Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Миронова А. В.

13 ноября 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,188 | 5,094 | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | Итого | 860 |

Стоимость комплекса (руб.): 109,00

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Меню Русская Борковка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 100 |
| 6,437 | 5,12 | 48,011 | 245 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,287 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,9 | 0,28 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| | | | | Итого | 550 |
| 26,315 | 26,161 | 85,356 | 671,377 | Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | |

| | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| Обед 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 8,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,748 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,593 | 6,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,62 | 0,18 | 9,94 | 49,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| | | | | Итого | 720 |
| 24,644 | 24,707 | 91,16 | 710,044 | Стоимость комплекса (руб.): 104,43 | |

| | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|---------|---|------------|
| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
| 1,157 | 8,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 100 |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | Суп картофельный с горохом | 250 |
| 12,895 | 9,195 | 5,054 | 207,8 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | Капуста тушеная | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| | | | | Итого | 860 |
| 28,457 | 27,58 | 106,216 | 825,066 | Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | |

| | | | | | |
|-------------------------------|-------|------|-----|--|------------|
| Полдник 1-4 классы СВО | | | | | |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| | | | | Итого | 250 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Стоимость комплекса (руб.): 35,86 | |

| | | | | | |
|--------------------------------|-------|------|-----|--|------------|
| Полдник 5-11 классы СВО | | | | | |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Печенье | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| | | | | Итого | 250 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Стоимость комплекса (руб.): 54,13 | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

13 ноября 2024

Миронова А. ...

М.П.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|---------|--------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 15,84 | 20,49 | 3,63 | 261,89 | Гуляши из птицы (филе куриное) | 090 |
| 3,5 | 4,1 | 23,5 | 177 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 22,722 | 25,021 | 58,756 | 582,577 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74,58 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,157 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом | 200 |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная | 150 |
| 11,648 | 8,565 | 2,097 | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,644 | 24,707 | 91,16 | 710,044 | Итого | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В. /

Раманова К. А. /