

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

Меню Русская Борковка ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
1.6	5.96	8.86	94	Яблоки	100
6.291	6.584	24.037	215.3	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	210
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай с лимоном	187
3.54	0.32	19.44	95	Батон	030
14.661	13.064	62.937	455.7		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.6	5.96	8.86	94	Яблоки	100
10.598	7.324	31.238	240.938	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай с лимоном	187
3.54	0.4	20.78	94.4	Батон	040
17.088	13.884	71.458	480.736		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.69	6.09	6.93	86	Салат витаминный(порционно)	060
1.76	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом	090
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.007	0.2	6.416	36	Хлеб ржаной	
20.084	25.024	101.442	711.809		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.14	10.14	11.54	140	Салат витаминный	100
1.76	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13.301	12.418	15.784	230.164	Крокеты с соусом	100
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.52	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	
23.614	31.594	114.261	644.469		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В.
Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.6	5.96	8.86	94	Яблоки	100
10.598	7.324	31.238	240.936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
1.73	0.2	10.6	51.4	Чай с лимоном	187
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
17.088	13.884	71.458	480.736	Итого	587
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1.14	10.14	11.54	142	Салат витаминный	100
1.75	4.34	16.54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
3.5	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0.72		24.273	96.705	Напиток из шиповника	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.614	31.594	114.261	844.469	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____



Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

Миронова Л. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,614	31,594	114,261	844,469	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка Имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

М.П.

Меню Русская Борковка СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
16	5,96	8,85	94	Яблоки	100
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом	260
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
Итого					587
17,088	13,884	71,458	480,736	Стоимость комплекса (руб.): 86.75	

Обед 1-4 классы СВО					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
Итого					730
20,084	25,024	101,442	711,809	Стоимость комплекса (руб.): 104.43	

Обед 5-11 классы СВО					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупной перловой, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	68	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
Итого					880
23,614	31,594	114,261	844,469	Стоимость комплекса (руб.): 121.46	

Полдник 1-4 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
Итого					150
15,25	23,92	1,74	290	Стоимость комплекса (руб.): 35.86	

Полдник 5-11 классы СВО					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
5,19		0,14	24	Йогурт	100
Итого					150
15,25	23,92	1,74	290	Стоимость комплекса (руб.): 54.13	

ООО "Детское питание"

Главный технолог: Поорезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 ноября 2024

М.П.

Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,6	5,96	8,86	94	Яблоки	100
8,291	6,584	24,037	215,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	210
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай с лимоном	187
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
14,661	13,064	62,937	455,7	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 74 58					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный(порционно)	060
1,75	4,34	16,54	105	Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
20,084	25,024	101,442	711,809	Итого	730
Стоимость комплекса (руб.): 104 43					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./