

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Миронова А. .

16 октября 2024

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,722	25,021	58,756	582,577	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.):					74 58

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,644	24,707	91,16	710,044	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.):					104 43

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

16 октября 2024



Миронова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 109 00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ / Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор _____ / Романова К. А. /

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

16 октября 2024

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

М.П.

Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	261,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86,75					

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,216	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 121,46					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общего образования ГБОУ СОШ № 10 "Русская Борковка имени Героя Советского Союза" с/п/о с/мunicipality городского района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

16 октября 2024

Меню Русская Борковка СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
15,84	20,49	3,63	281,89	Гуляш из птицы (филе куриное)	100
6,457	5,12	48,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	51,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
26,315	26,161	85,356	671,377	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,157	6,193	5,435	79,707	Винегрет овощной	060
4,748	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
3,593	5,267	16,511	123,461	Капуста тушеная	150
11,848	8,565	2,097	109,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
0,878		32,135	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,644	24,707	91,16	710,044	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 104.43					

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
5,933	5,378	23,215	169,475	Суп картофельный с горохом	250
12,595	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,316	6,321	19,836	148,28	Капуста тушеная	180
0,878		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,9	0,25	12,425	96,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
28,457	27,58	106,215	825,066	Итого	860
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

<u>Полдник 1-4 классы СВО</u>					
		23,4	94	Сок фруктовый	200
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 35.86					

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
		23,4	94	Сок фруктовый	200
11,06	23,92	25	360	Итого	250
Стоимость комплекса (руб.): 54.13					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Поорезова Е. В.
Раманова К. А.

УТВЕРЖДАЮ



Полуляхова Т. А.

16 октября 2024

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Миронова А. В.

Меню Русская Борковка ОБЗ

Исходная ценность

Исходная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	Ж.Кисл.	Энергетическая ценность		
Завтрак 1-4 классы					
0.56		0.26	3.22	Огурцы консервированные	
15.84	20.49	3.63	261.89	Гуляши из птицы (филе куриное)	020
3.6	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные	090
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	150
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	200
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.722	26.021	58.756	562.577		020

Завтрак 5-11 классы					
0.56		0.26	3.22	Огурцы консервированные	
15.84	20.49	3.63	261.89	Гуляши из птицы (филе куриное)	020
6.437	5.12	46.011	345	Макаронные изделия отварные	100
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	180
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	200
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
26.315	28.161	85.356	671.377		025

Обед 1-4 классы					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	
4.746	4.302	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	060
3.593	5.267	16.511	123.461	Капуста тушеная	200
11.648	8.565	2.097	169.992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	090
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	180
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
24.644	24.707	81.16	710.044		020

Обед 5-11 классы					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	
5.933	5.378	23.215	169.475	Суп картофельный с горохом	100
12.695	9.188	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	250
4.316	6.321	19.836	148.28	Капуста тушеная	100
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.9	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	180
1.378	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
28.457	27.58	106.216	825.066		025

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.
Романова К. А.