

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

21 октября 2024



Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,68	13,7	27,54	451	Каши Янтарная	210
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
20,1	38,071	64,91	868,667	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>					

<b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b>					
0,69	6,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	200
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
16,131	4,924	40,345	260,266	Пюре из гороха	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
33,762	25,968	139,284	999,354	<b>Итого</b>	<b>720</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Т. Голосова муниципального района Стрелопольский Самарской области

Миронова А. В.



Меню Русская Борковка ОВЗ

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
6.68	13.7	27.54	451	Каша Ячменная	210
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
3.16	0.4	20.76	94.4	Батон	040
20.1	38.071	64.91	868.667		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
6.68	13.7	27.54	451	Каша Ячменная	260
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
20.89	38.171	70.1	892.267		

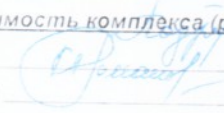
<u>Обед 1-4 классы</u>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	060
6.24	5.16	31.73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	200
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
16.131	4.924	40.345	260.266	Пюре из гороха	150
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.52	0.16	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
33.762	25.968	139.284	999.354		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
6.24	5.16	31.73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
17.358	8.91	48.02	312	Пюре из гороха	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
35.57	30.174	153.227	1090.868		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

21 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

**Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
10.06	23.92	1.6	266	Печенье	050
6.68	13.7	27.54	451	Каши Янтарная	260
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
3.95	0.5	25.95	118	Батон	050
20,89	38,171	70,1	892,267	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					86.75

<b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b>					
0.69	6.09	6.93	140	Салат картофельный с огурцом	100
6.24	5.16	31.73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	250
7.201	9.414	11.784	158.764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
17.358	8.91	48.02	312	Пюре из гороха	180
0.878		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
35,57	30,174	153,227	1 090,868	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.):					121.46

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

21 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области



**Меню Русская Борковка СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050
6,64	13,7	27,64	451	Каша Ячменная	260
0,2	0,051	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
20,89	38,171	70,1	892,267	<b>Итого</b>	<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.):					86,75

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 1-4 классы СВО</b>					
0,44	0,28	6,32	140	Салат картофельный с огурцом	060
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	200
7,201	9,414	11,784	198,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	090
16,131	4,924	40,341	200,286	Пюре из гороха	150
0,84		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
33,762	25,968	139,284	969,354	<b>Итого</b>	<b>720</b>
Стоимость комплекса (руб.):					104,43

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
0,44	0,09	6,93	140	Салат картофельный с огурцом	100
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) Любительский	250
7,201	9,414	11,784	198,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	100
17,358	8,91	49,02	312	Пюре из гороха	180
0,878		32,136	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,3	12	96	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
35,57	30,174	153,227	1 090,868	<b>Итого</b>	<b>870</b>
Стоимость комплекса (руб.):					121,46

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник 1-4 классы СВО</b>					
3,54	0,5		47	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,75	94,4	Батон	040
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
7,74	3,9	44,16	235,4	<b>Итого</b>	<b>256</b>
Стоимость комплекса (руб.):					35,86

				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Полдник 5-11 классы СВО</b>					
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
9,55	6,3	49,35	284	<b>Итого</b>	<b>275</b>
Стоимость комплекса (руб.):					54,13

