

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русской Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старовоскожский Самарской области



Меню Русская Борковка СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--------------------------------|--------|----------|--------|----------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
| 0,6 | 0,7 | 2,68 | 96,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куринные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 9,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 86.75 |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|--------|--|---------------|
| <u>Обед 1-4 классы СВО</u> | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 355 | Аду с говядиной | 200 |
| 0,25 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куринные с соусом | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 104.43 |

| | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|-------|--|---------------|
| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 355 | Аду с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 121.46 |

| | | | | | |
|-------------------------------|-------|------|-----|---------------|--------------|
| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u> | | | | | |
| 10,08 | 23,92 | 1,6 | 265 | Печенье | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 35.86 |

| | | | | | |
|--------------------------------|-------|------|-----|---------------|--------------|
| <u>Полдник 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
| 10,08 | 23,92 | 1,6 | 265 | Печенье | 050 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 11,06 | 23,92 | 25 | 360 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 54.13 |

ООО "Детское питание"

Главный бухгалтер: Погорелова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Рамазова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области



Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|---------------|----------------|---------------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 86,75 | | | | | |

| | | | | | |
|---|---------------|---------------|--------------|--|------------|
| Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 121,46 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

22 октября 2024



Миронова А. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|-------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | Итого | 850 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109 00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Стреловский Самарской области

Для документов

Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

ГБОУ СОШ с. Русская Борковка
М.П.

Миронова А.

Меню Русская Борковка 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|---------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | <i>Икра кабачковая(порционно)</i> | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | <i>Каша гречневая вязкая</i> | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 580,346 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74,58 | | | | | |

| Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|---|--------|--------|-------|---|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | <i>Салат из свеклы отварной с чесноком</i> | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | <i>Азу с говядиной</i> | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | Итого | 710 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104,43 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голодова муниципального района Стреловольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

22 октября 2024

Миронова А. В.



Меню Русская Борковка ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование б.пода | Выход |
|------------------|------|----------|-------|---------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | к.Кал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|-------|---------|----------------------------|-----|
| 0,4 | 1,8 | 1,72 | 24,4 | Икра кабачковая(порционно) | 020 |
| 6,944 | 10,03 | 9,974 | 103,166 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 7,7 | 5,38 | 26,32 | 232,58 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,466 | 17,59 | 81,34 | 560,346 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|--------|----------------------------|-----|
| 0,6 | 2,7 | 2,58 | 36,6 | Икра кабачковая(порционно) | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каша гречневая вязкая | 180 |
| 0,8 | | 26,97 | 107 | Напиток из шиповника | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 24,478 | 31,376 | 103,789 | 756,52 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 060 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 200 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,349 | 38,448 | 61,268 | 712,4 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|--------|-------|--|-------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной с чесноком | 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 260 |
| 16,4 | 28,43 | 9,43 | 356 | Азу с говядиной | 230 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 200/7 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 24,93 | 38,668 | 67,536 | 752,2 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.