

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Самарской области

РАССМОТРЕНО

Объединением

классных руководителей
Руководитель МО

_____ Тонкачева Д.Л.

Протокол №1
от "30" 08.2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Заместитель

директора по УВР
_____ Лигостаева Л.Н.

Протокол № 1
от "30" 08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор
_____ Миронова А.В.

Приказ № 246
от "30" 08. 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внеурочной деятельности

«Весёлые старты»

Направление: спортивно-оздоровительная деятельность

1-4 классы

Составитель:

Учитель: Палагин Д.О.

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Весёлые старты» для 1-4 классов составлена на основе положений и требований к результатам освоения основной образовательной программы, представленных в федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 мая 2021 г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования», Федеральной образовательной программы основного общего образования (далее – ФОП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18 мая 2023 г. № 370, а также с учетом федеральной рабочей программы воспитания.

Отличительными особенностями и новизной программы «Весёлые старты» является связь теории с практикой, целенаправленность и последовательность деятельности (от простого к сложному), формирование знаний, установок, личностных ориентиров и норм поведения, обеспечивающих сохранение и укрепление физического, психологического и социального здоровья обучающихся, как одной из ценностных составляющих, способствующих познавательному и эмоциональному развитию ребенка.

Целью программы является формирование здорового жизненного стиля и реализация индивидуальных способностей каждого ученика

Реализация программы обеспечивает решение следующих задач:
формирование у детей мотивационной сферы к физическому развитию, безопасной жизни; профилактика вредных привычек;
расширение кругозора школьников в области физической культуры и спорта;
формирование культуры проведения свободного времени через включение детей в разнообразные виды деятельности
отработка навыков, направленных на развитие и совершенствование различных физических качеств:
формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов.

Результаты освоения курса внеурочной деятельности «Веселые старты» для 1-4 классов.

Рабочая программа внеурочной деятельности «Веселые старты» разработана на основе требований к результатам освоения основной образовательной программы.

В результате изучения данной программы обучающиеся получают возможность формирования

Личностных результатов:

- Формирование целостного, социально ориентированного взгляда на мир в его органичном единстве и разнообразии природы, народов, культур.
- Формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов.
- Принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения.
- Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.
- Формирование установки на безопасный и здоровый образ жизни.

Метапредметные результаты:

Овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств ее осуществления.

- Освоение способов решения проблем творческого и поискового характера.
- Формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями ее реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата.
- Овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

Регулятивные УДД:

- определять и формулировать цель деятельности с помощью педагога;
- проговаривать последовательность действий;
- учиться работать по предложенному педагогом плану;
- учиться отличать верно выполненное задание от неверного;
- учиться сравнивать способы действия и результат с эталоном;
- учиться корректировать, вносить изменения в работу;
- учиться совместно с педагогом и другими учениками давать эмоциональную оценку деятельности товарищей.

Познавательные УДД:

- ориентироваться в своей системе знаний: отличать новое от уже известного с помощью педагога;
- учиться добывать новые знания: находить новые способы работы с бумагой, используя свой жизненный опыт, информацию, полученную от педагога;
- выбирать наиболее эффективные способы оформления работы.

Коммуникативные УДД:

- учиться выражать свои мысли;
- учиться планировать и осуществлять работу в группах, договариваться в коллективе, сотрудничать, принимать совместные решения и реализовывать их в творческих коллективных работах.

**Содержание курса внеурочной деятельности «Веселые старты»
1класс (33 часа)**

№	Тема	Формы организации	Виды деятельности
1	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
2	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
3	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
4-5	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
6-7	Игры с мячом	игра	игровая деятельность

8-9	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность
12-13	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
14-15	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
16	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
17-18	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
19-20	Подвижная игра «Два Мороза»	игра	игровая деятельность
21-23	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
24-25	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
26-27	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
28-29	Подвижная игра «Третий лишний»	игра	игровая деятельность
30	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
31-32	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
33	Спортивный турнир	Спортивный праздник	соревновательная деятельность

**Содержание курса внеурочной деятельности «Веселые старты»
2класс (34часа)**

№	Тема	Формы организации	Виды деятельности
1	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
2	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность
3	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
4-5	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
6-7	Веселые старты	эстафеты	соревновательная деятельность

8	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
9	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Веселые эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
12-13	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
14	Подвижная игра «Третий лишний»	игра	игровая деятельность
15	Веселые старты	эстафеты	познавательная деятельность
16	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
17	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
18	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
19	Эстафеты с мячом	игра	познавательная деятельность
20	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	игра	познавательная деятельность
21-22	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
23	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
24-25	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	познавательная деятельность
26-27	Комбинированные эстафеты	эстафеты	игровая деятельность
28-29	Подвижная игра «Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность
30-31	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
32-33	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	Спортивный праздник	соревновательная деятельность

**Содержание курса внеурочной деятельности «Веселые старты»
3класс (34часа)**

№	Тема	Формы организации	Виды деятельности
1	Веселые старты с баскетбольным мячом	эстафеты	игровая деятельность

2	Эстафеты «Быстрые и ловкие»	эстафеты	игровая деятельность
3-4	Подвижная игра «Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность
5	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
6-7	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
8-9	Эстафеты по кругу	эстафеты	игровая деятельность
10-11	Эстафеты с обручем	эстафеты	игровая деятельность
12	Подвижная игра «Мяч соседу»»	игра	игровая деятельность
13	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
14-15	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
16	Подвижная игра « Обгони мяч»»	игра	игровая деятельность
17	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
18	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
19	Веселые старты	эстафеты	соревновательная деятельность
20	Подвижная игра «Мяч капитану»	игра	игровая деятельность
21	Веселые старты с л / а палочкой	эстафеты	игровая деятельность
22	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
23	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
24	Веселые старты с предметами	эстафеты	игровая деятельность
25	Эстафеты с преодолением препятствий	эстафеты	игровая деятельность
26	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
27	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
28	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
29	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность

30	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
31	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
32-33	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	турнир	соревновательная деятельность

**Содержание курса внеурочной деятельности «Веселые старты»
4 класс (34 часа)**

№	Тема	Формы организации	Виды деятельности
1	Веселые старты	соревнования	соревновательная деятельность
2	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
3-4	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
5-6	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
7	День здоровья	соревнования	соревновательная деятельность
8-9	Подвижная игра «Волк во рву»	игра	игровая деятельность
10	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
11-12	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
13-14	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
15	Эстафеты с мячом	эстафеты	игровая деятельность
16	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
17	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
18	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
19	Эстафеты «Один за всех»	эстафеты	игровая деятельность
20	Игры с мячом	игра	игровая деятельность

21	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
22	Подвижная игра «Охотники и утки»	игра	игровая деятельность
23	Эстафеты «Вызов номеров»	эстафеты	игровая деятельность
24-25	Веселые старты	эстафеты	игровая деятельность
26-27	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
28-29	Игры с мячом	игра	игровая деятельность
30-31	Эстафеты с гимнастическими палками	эстафеты	игровая деятельность
32-33	Подвижная игра «Обгони мяч»	игра	игровая деятельность
34	Спортивный турнир	турнир	соревновательная деятельность