

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка

| Пищевая ценность                   |        |          |        | Наименование блюда                   | Выход |
|------------------------------------|--------|----------|--------|--------------------------------------|-------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                      |       |
| Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борховка  |        |          |        |                                      |       |
| Обед 5-11 классы                   |        |          |        |                                      |       |
| 1,5                                | 0,7    | 2,4      | 4      | Салат из свежих огурцов              | 100   |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572   | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200   |
| 3,7                                | 8,56   | 18,82    | 306    | Картофельное пюре                    | 180   |
| 8                                  | 9,46   | 7,59     | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100   |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761   | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187   |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66     | Хлеб пшеничный                       | 030   |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38     | Хлеб ржаной                          | 030   |
| 20,841                             | 23,568 | 80,559   | 748,29 | Итого                                | 827   |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |        |                                      |       |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./

/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старокольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

М.П.

Миронова А. .

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|------------------------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Меню Русская Вербовка 1-4 кв.                        |       |          |       |                                    |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                                | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 150   |
| 10,47                                                | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90    |
| 0,68                                                 |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                                 | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060   |
| 1,52                                                 | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                                | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                               | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 540   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |       |          |       |                                    |       |

|                                                   |        |        |        |                                      |     |
|---------------------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |        |        |                                      |     |
| 0,75                                              | 0,06   | 7,14   | 31     | Салат из свежих огурцов              | 060 |
| 4,746                                             | 4,302  | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 8                                                 | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                                             | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,243                                             | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 19,624                                            | 18,745 | 89,789 | 602,69 | Итого                                | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |        |        |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./





УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

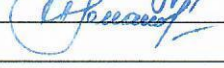


## Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |       |          |       | Наименование блюда                 | Выход |
|----------------------------------------|-------|----------|-------|------------------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры  | Углеводы | ККал  |                                    |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |       |          |       |                                    |       |
| 6,437                                  | 5,12  | 46,011   | 245   | Спагетти отварные                  | 180   |
| 10,47                                  | 9,33  | 6,93     | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100   |
| 0,68                                   |       | 21,01    | 47    | Чай с шиповником                   | 200   |
| 1,25                                   | 10,13 | 7,48     | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100   |
| 1,52                                   | 0,18  | 9,94     | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020   |
| 1,102                                  | 0,2   | 6,416    | 38    | Хлеб ржаной                        | 020   |
| 21,459                                 | 24,96 | 97,787   | 873,2 | Итого                              | 620   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |       |          |       |                                    |       |

|                                     |        |        |        |                                      |     |
|-------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |        |        |                                      |     |
| 1,5                                 | 0,7    | 2,4    | 4      | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746                               | 4,302  | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,7                                 | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 8                                   | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                               | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55                                | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 20,841                              | 23,568 | 80,559 | 748,29 | Итого                                | 827 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |        |        |                                      |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

Миронова А. В.

**Меню Русская Борковка ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 150 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 90  |
| 0,68   |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 060 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |       |        |       |                                    |     |
|--------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437  | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47  | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68   |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25   | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52   | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102  | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459 | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,75   | 0,06   | 7,14   | 31     | Салат из свежих огурцов              | 060 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 19,624 | 18,745 | 89,789 | 602,69 |                                      |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 1,5    | 0,7    | 2,4    | 4      | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746  | 4,302  | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,7    | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 8      | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 20,841 | 23,568 | 80,559 | 748,29 |                                      |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Староимовский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |

| <u>Обед 1-4 классы СВО</u>         |        |        |        |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,75                               | 0,06   | 7,14   | 31     | Салат из свежих огурцов              | 060 |
| 4,746                              | 4,302  | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 8                                  | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                              | 4,497  | 26,37  | 154,2  | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2   | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 19,624                             | 18,745 | 89,789 | 602,69 | Итого                                | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |        |                                      |     |

| <u>Полдник 1-4 классы СВО</u>     |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

10 декабря 2025

М.П.



### Меню Русская Борковка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |       |        |       |                                    |     |
|-------------------------|-------|--------|-------|------------------------------------|-----|
| 6,437                   | 5,12  | 46,011 | 245   | Спагетти отварные                  | 180 |
| 10,47                   | 9,33  | 6,93   | 265   | Мясное кулинарное изделие с соусом | 100 |
| 0,68                    |       | 21,01  | 47    | Чай с шиповником                   | 200 |
| 1,25                    | 10,13 | 7,48   | 233   | Десерт фруктовый (яблоко свежее)   | 100 |
| 1,52                    | 0,18  | 9,94   | 45,2  | Хлеб пшеничный                     | 020 |
| 1,102                   | 0,2   | 6,416  | 38    | Хлеб ржаной                        | 020 |
| 21,459                  | 24,96 | 97,787 | 873,2 |                                    |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |        |        |                                      |     |
|----------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 1,5                  | 0,7    | 2,4    | 4      | Салат из свежих огурцов              | 100 |
| 4,746                | 4,302  | 18,572 | 127,58 | Суп картофельный с горохом           | 200 |
| 3,7                  | 8,56   | 18,82  | 306    | Картофельное пюре                    | 180 |
| 8                    | 9,46   | 7,59   | 153    | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 0,243                | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                        | 187 |
| 1,55                 | 0,3    | 13     | 66     | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,102                | 0,2    | 6,416  | 38     | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 20,841               | 23,568 | 80,559 | 748,29 |                                      |     |

| Полдник 5-11 классы СВО |       |      |     |                  |     |
|-------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 10,06                   | 23,92 | 1,6  | 266 | Печенье          | 050 |
| 1                       |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                   | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*  
*Подпись*

Подрезова Е. В.  
Романова К. А.