

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А.

**Меню Русская Борковка 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|------------------------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                                                | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Меню Русская Воровка 1-4 кл.                         |        |          |         |                          |       |
| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |        |          |         |                          |       |
| 6,44                                                 | 5,12   | 46,01    | 245     | Вермишель отварная       | 180   |
| 10,47                                                | 9,33   | 6,93     | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090   |
| 0,2                                                  | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,102                                                | 0,2    | 6,416    | 38      | Хлеб ржаной              | 020   |
| 1,52                                                 | 0,18   | 9,94     | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020   |
| 19,732                                               | 14,881 | 84,306   | 550,467 | Итого                    | 510   |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68                    |        |          |         |                          |       |

|                                                   |        |         |         |                                        |     |
|---------------------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</b> |        |         |         |                                        |     |
| 0,69                                              | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный(порционно)            | 060 |
| 4,217                                             | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802                                            | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59                                              | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24                                              | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52                                              | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102                                             | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161                                            | 29,282 | 116,291 | 795,304 | Итого                                  | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17                |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

М.П.

# Меню Русская Борковка МНОГОДЕТНЫЕ

| Пищевая ценность                       |        |          |         | Наименование блюда       | Выход |
|----------------------------------------|--------|----------|---------|--------------------------|-------|
| Белки                                  | Жиры   | Углеводы | ККал    |                          |       |
| Завтрак 5-11 классы <b>МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |          |         |                          |       |
| 14,66                                  | 13,06  | 9,7      | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100   |
| 7,19                                   | 5,95   | 47,3     | 276     | Вермишель отварная       | 200   |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01    | 57,267  | Чай с сахаром            | 200   |
| 1,9                                    | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025   |
| 1,378                                  | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025   |
| 25,328                                 | 19,561 | 92,455   | 668,267 | Итого                    | 550   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |          |         |                          |       |

|                                     |        |         |         |                                        |     |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы МНОГОДЕТНЫЕ</b> |        |         |         |                                        |     |
| 1,14                                | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                               | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                              | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                               | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                                | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                               | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                                | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191                              | 35,923 | 137,425 | 928,809 | Итого                                  | 830 |
| Стоимость комплекса (руб.): 128.14  |        |         |         |                                        |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

**Меню ГБОУ СОШ с. Русская Борковка**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Миронова А. В.

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|------------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |            |
| <b><u>Обед 5-11 классы</u></b>     |        |          |         |                                               |            |
| 1,14                               | 10,14  | 11,54    | 142     | <i>Салат витаминный</i>                       | <i>100</i> |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784   | 200,764 | <i>Крокеты с соусом</i>                       | <i>100</i> |
| 4,641                              | 6,261  | 50,163   | 262,845 | <i>Рис припущенный</i>                        | <i>180</i> |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | <i>Компот из свежих яблок</i>                 | <i>180</i> |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                            | <i>030</i> |
| 1,55                               | 0,3    | 13       | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>                         | <i>030</i> |
| 26,191                             | 35,923 | 137,425  | 928,809 | Итого                                         | 830        |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |          |         |                                               |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

## Меню Русская Борковка ОВЗ

Миронова А. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 165     | Котлеты куриные с соусом | 090 |
| 6,44   | 5,12   | 46,01  | 245     | Вермишель отварная       | 180 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной              | 020 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный           | 020 |
| 19,732 | 14,881 | 84,306 | 550,467 |                          |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                          |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66  | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19   | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328 | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 0,69   | 6,09   | 6,93    | 86      | Салат витаминный (порционно)           | 060 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843  | 163,904 | Крокеты с соусом                       | 090 |
| 8,59   | 6,09   | 38,64   | 243     | Рис припущенный                        | 150 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                         | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 020 |
| 27,161 | 29,282 | 116,291 | 795,304 |                                        |     |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                        |     |
|--------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14   | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24   | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55   | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191 | 35,923 | 137,425 | 928,809 |                                        |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Трапезникова Т. Е.

03 декабря 2025

М.П.

**Меню Русская Борковка СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход      |
|------------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|------------|
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |            |
| <b><i>Обед 1-4 классы СВО</i></b>  |        |          |         |                                               |            |
| 0,69                               | 6,09   | 6,93     | 86      | <i>Салат витаминный(порционно)</i>            | <i>060</i> |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562   | 117,2   | <i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,802                             | 10,114 | 13,843   | 163,904 | <i>Крокеты с соусом</i>                       | <i>090</i> |
| 8,59                               | 6,09   | 38,64    | 243     | <i>Рис припущенный</i>                        | <i>150</i> |
| 0,24                               | 0,08   | 25,96    | 102     | <i>Компот из свежих яблок</i>                 | <i>180</i> |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94     | 45,2    | <i>Хлеб пшеничный</i>                         | <i>020</i> |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416    | 38      | <i>Хлеб ржаной</i>                            | <i>020</i> |
| 27,161                             | 29,282 | 116,291  | 795,304 | Итого                                         | 730        |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |          |         |                                               |            |

|                                   |       |      |     |                  |     |
|-----------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| <b>Полдник 1-4 классы СВО</b>     |       |      |     |                  |     |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 1                                 |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 11,06                             | 23,92 | 25   | 360 | Итого            | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.83 |       |      |     |                  |     |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с. Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Ставропольский Самарской области

Графезникова Т. Е.

03 декабря 2025

М.П.

## Меню Русская Борковка СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> |        |        |         |                          |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------|-----|
| 14,66                          | 13,06  | 9,7    | 231     | Котлеты куриные с соусом | 100 |
| 7,19                           | 5,95   | 47,3   | 276     | Вермишель отварная       | 200 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром            | 200 |
| 1,9                            | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный           | 025 |
| 1,378                          | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной              | 025 |
| 25,328                         | 19,561 | 92,455 | 668,267 |                          |     |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> |        |         |         |                                        |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------|-----|
| 1,14                        | 10,14  | 11,54   | 142     | Салат витаминный                       | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Суп крестьянский с пшеном, со сметаной | 210 |
| 13,301                      | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Крокеты с соусом                       | 100 |
| 4,641                       | 6,261  | 50,163  | 262,845 | Рис припущенный                        | 180 |
| 0,24                        | 0,08   | 25,96   | 102     | Компот из свежих яблок                 | 180 |
| 1,102                       | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                            | 030 |
| 1,55                        | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                         | 030 |
| 26,191                      | 35,923 | 137,425 | 928,809 |                                        |     |

| <u>Полдник 5-11 классы СВО</u> |       |      |     |                  |     |
|--------------------------------|-------|------|-----|------------------|-----|
| 1                              |       | 23,4 | 94  | Сок фруктовый шт | 200 |
| 10,06                          | 23,92 | 1,6  | 266 | Вафли            | 050 |
| 11,06                          | 23,92 | 25   | 360 |                  |     |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Романова К. А.