



КАК ПОМОЧЬ ДЕТЯМ В ТРУДНОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ?





Ребенку необходимы «опоры»

- ☒ сохранение и усиление ценностных ориентиров, ритуалов и традиций семьи
- ☒ поддержка у ребенка способностей, навыков, умений, ролей, увлечений, дающих идентификацию
- ☒ поддержка увлечений и видов деятельности, где учащийся успешен
- ☒ помощь в самореализации
- ☒ поддержка социального окружения, помощь в поиске группы поддержки



Что важно понимать?

- Процессы горевания, формирования ПТСР имеют временные закономерности.
У ребенка должно быть время на проживание всех этапов, время на появление воспоминаний.
- Ребенку необходимо пространство, где он будет чувствовать поддержку и безопасность.
- Осуществляйте мониторинг психоэмоционального состояния ребенка, его потребностей.





Кризисное состояние

особое выходящее за рамки повседневной жизни состояние, возникающее как реакция на какие-либо внешние или внутренние причины и обстоятельства, психические травмы





Ситуации, которые могут быть трудными для несовершеннолетнего:

- ситуация, субъективно переживаемая ребёнком как обидная, оскорбительная, несправедливая
- несчастная любовь/разрыв отношений
- ссора/острый конфликт со значимыми взрослыми
- травля /отвержение, запугивание, издевательства со стороны сверстников
- тяжелая жизненная ситуация (смерть близкого человека, тяжёлое заболевание)
- разочарование в своих успехах в школе или другие неудачи на фоне высоких требований, предъявляемых окружением или семьёй
- неприятности в семье, нестабильная семейная ситуация (например, развод родителей)