



04 октября 2024

М.П.

Директор государственного бюджетного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением отдельных предметов» имени Героя Советского Союза Д.Н. Горюхова муниципального района Стерлитамакский Самарской области
Сотласов А.В.

Меню ЛОУ Русская Борковка

Наименование блюда

Вител

Цена

Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Заправка 1			
4,6	5,8	72	Сыр по-русски
20,99	33,48	400	Омлет натертый
1,8	1,85	60	Чай с сахаром
3,04	0,32	95	Батон
30,53	41,45	627	Итого
			320

Заправка 2			
1	23,4	94	Сок фруктовый
1	23,4	94	Итого
			100

Обед			
0,56	0,06	7,14	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)
6,24	4,18	7,90	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной
3,50	4,10	23,50	Макаронные изделия отварные
10,47	13,57	12,40	Виточки с соусом сметанным
1	18,2	102	Компот из свежих яблок
2,37	0,3	14,49	Хлеб пшеничный
1,96	0,36	10,02	Хлеб ржаной
26,12	22,57	93,65	Итого
			655

Полдник			
2	1,85	10,1	Какао
9,97	11,01	54,41	Оладьи с молоком сгущенным
12	12,66	64,5	Итого
			240

Ужин			
3,08	7,13	15,68	Картофельное пюре
9,85	6,35	8,9	Копчености куриные с соусом
0,26	0,06	15,22	Чай с лимоном
2,37	0,3	14,49	Хлеб пшеничный
15,56	13,84	54,29	Итого
			417

Итого стоимость комплекта (руб.): 16 168,92
Стоимость комплекта (руб.): 43,35
Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./