

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Для документов

Популяхова Т.А.

05 декабря 2024

## Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н.Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А.В.

М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход | Цена |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |      |

|                                   |       |       |     |                                                |         |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------------------------------|---------|-------|
| <u>Завтрак 1</u>                  |       |       |     |                                                |         |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53 | 113 | Бутерброд с маслом                             | 10/30   | 7,21  |
| 3,69                              | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,1                               | 1,20  | 13,04 | 67  | Чай с молоком                                  | 180     | 3,85  |
| 9,82                              | 10,57 | 60,29 | 478 | Итого                                          | 380     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 21,22 |       |       |     |                                                |         |       |

|                                   |      |      |    |                           |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| <u>Завтрак 2</u>                  |      |      |    |                           |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                     | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |      |      |    |                           |     |       |

|                                   |       |       |        |                               |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|-------|
| <u>Обед</u>                       |       |       |        |                               |     |       |
| 0,4                               | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 40  | 1,4   |
| 1,44                              | 2,63  | 13,5  | 145    | Суп картофельный с клецками   | 190 | 20,00 |
| 3,08                              | 7,73  | 52,68 | 327,00 | Каша гречневая рассыпчатая    | 130 | 15,75 |
| 8,94                              | 10,17 | 9,45  | 166,00 | Палочки с крупой с соусом     | 80  | 20,15 |
|                                   | 0,05  | 15,0  | 57     | Чай с сахаром                 | 180 | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5   | Хлеб пшеничный                | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36  | 10,02 | 52,2   | Хлеб ржаной                   | 020 | 2,21  |
| 18,21                             | 24,24 | 121,1 | 863,26 | Итого                         | 660 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,21 |       |       |        |                               |     |       |

|                                   |  |      |    |                   |     |       |
|-----------------------------------|--|------|----|-------------------|-----|-------|
| <u>Полдник</u>                    |  |      |    |                   |     |       |
| 1                                 |  | 18,2 | 76 | Ряженка           | 180 | 14,86 |
|                                   |  |      |    | Плюшка Московская | 050 | 10,25 |
| 1                                 |  | 18,2 | 76 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |  |      |    |                   |     |       |

|                                   |       |       |     |                        |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-----|------------------------|-----|-------|
| <u>Ужин</u>                       |       |       |     |                        |     |       |
| 4,5                               | 4,92  | 28,20 | 177 | Лапшевник с творогом   | 155 | 19,52 |
| 0,2                               | 0,08  | 2,00  | 57  | Компот из свежих яблок | 180 | 2,18  |
| 10,06                             | 23,92 | 1,6   | 266 | Печенье                | 050 | 15,00 |
| 14,76                             | 28,89 | 44,81 | 500 | Итого                  | 385 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 36,70 |       |       |     |                        |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./