

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

16 декабря 2024

Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
3,94	13,70	27,54	451	Каша Янтарная	160	16,21
1,90	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
13,48	21,02	60,02	685	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,55						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

<u>Обед</u>						
0,9	1,8	7,3	49,219	Салат картофельный с огурцами	040	2,84
3,15	5,16	32	231	Суп картофельный с крупой (гречневой) "Любительский"	180	10,45
1,34	4,92	40,35	260	Пюре из гороха	130	14,30
10,80	10,11	13,84	164	Крокеты с соусом	050/30	21,11
0,20	0,05	15,01	57	Компот из сухофруктов	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
20,69	22,74	132,76	884,1	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 58,23						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная-	050	12,25
6,19	6,18	52,28	288	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 26,10						

<u>Ужин 1</u>						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
10,47	6,92	3,83	240	Палочки с крупой с соусом	80	18,31
	0,2	10,60	51	Чай с лимоном	187	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,92	14,6	44,60	616,9	Итого	417	
Стоимость комплекса (руб.): 31,04						

Итого стоимость комплекса (руб.): 1 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./