

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа с.Русская Борковка имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова муниципального района Старопольский Самарской области
Миронова А. В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ккал			
<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
20,99	33,48	4,08	400	Омлет натуральный	100	17,8
1,9	1,85	10,09	60	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
30,53	41,45	33,61	627	Итого	320	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
0,56	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидор и огурцов (масло растительное)	040	3,60
6,24	4,18	7,90	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	185	11,81
3,50	4,10	23,50	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
10,47	13,57	12,40	176	Биточки с соусом сметанным	050/30	18,31
1		18,2	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
26,12	22,57	93,65	741,6	Итого	655	
						Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
2	1,85	10,1	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	60	10,11
12	12,86	64,5	499	Итого	240	
						Стоимость комплекса (руб.): 23,96

<u>Ужин</u>						
3,08	7,13	15,68	155	Картофельное пюре	130	20,74
9,85	6,35	8,9	115,8	Котлеты куриные с соусом	050/30	16,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,56	13,84	54,29	400,3	Итого	417	
						Стоимость комплекса (руб.): 43,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 161 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./