



Трапезникова Т.Е.

01 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.И. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	16,08
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	10,12
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	185	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
15,06	14,61	85,73	718	Итого	405	
Стоимость комплекса (руб.): 30,41						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	3,00
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с крупой (пшеном), с мясом	185	12,21
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	17,80
8,944	10,03	9,974	133,166	Бифштекс из мяса кур с овощами	090	20,03
0,2	0,051	15,01	57,267	Чайный напиток Каркаде	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
21,771	21,369	87,816	580,553	Итого	645	
Стоимость комплекса (руб.): 61,00						

Полдник						
1		18,2	75	Кефир	200	6,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	1шт	39,37
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 46,22						

Ужин						
6,802	7,14	9,623	121,904	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	25,08
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	150	11,2
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,452	14,62	54,803	504,404	Итого	430	
Стоимость комплекса (руб.): 42,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./