



СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Трапезникова Т.Е.
01 сентября 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Булгуроводы с маслом	40	10,12
5,88	12,06	33,16	264	Каши манная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	12,13
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,21
11,64	12,59	77,7	424	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 24,46						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	040	7,20
1,41	4,25	6,07	72	Шу из свежей капусты с куртофелем, со сметаной	185	12,21
9,27	5,32	36,87	232	Каши пшеничная расыпчатая	130	5,33
13,31	17,06	3,63	218,83	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	32,45
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимонном	185	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,112	33,381	94,978	793,93	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 65,15						

Полдник						
1		18,2	76	Ряженка	100	9,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Загидка-	050	37,17
8,1	8,28	47,91	298	Итого	150	
Стоимость комплекса (руб.): 47,02						

Ужин						
4,641	6,261	50,163	262,945	Рис отварной	130	6,20
11,648	8,565	2,097	166,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090	31,08
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
18,859	15,176	81,76	560,337	Итого	420	
Стоимость комплекса (руб.): 43,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В./