



Трапезникова Т.Е.
02 февраля 2026

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронова А. В.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,30
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пишеном, со сметаной	190	10,45
10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,168	Голубцы ленивые с соусом	080	21,11
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,4	27,951	128,704	800,63	Итого	660	

Стоимость комплекса (руб.): 58,23

Полдник						
1		18,2	76	Кефир	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	шт	40,25
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	

Стоимость комплекса (руб.): 54,10

Ужин 1						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
7,63	10,17	9,45	158	Палочки с крупой с соусом	080	19,52
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,27
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,02	17,6	67,48	594,5	Итого	410	

Стоимость комплекса (руб.): 31,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"  /Подрезова Е.В./