



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

03 февраля 2026

**Меню ДОУ Русская Борковка**



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 1</b>						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,92
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	2,18
<b>12,44</b>	<b>14,23</b>	<b>72,08</b>	<b>611</b>	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 27,31</b>						

<b>Завтрак 2</b>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
<b>1,6</b>	<b>5,96</b>	<b>8,86</b>	<b>94</b>	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 20,38</b>						

<b>Обед</b>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	10,80
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200	29,85
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>25,06</b>	<b>26</b>	<b>109,64</b>	<b>842,01</b>	<b>Итого</b>	<b>640</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 50,91</b>						

<b>Полдник</b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка - Ванильная,	050	37,33
<b>9</b>	<b>10,13</b>	<b>39,8</b>	<b>282</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 54,18</b>						

<b>Ужин</b>						
18,279	18,058	40,568	360,318	Рагу овощное с говядиной	150	38,39
0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>21,589</b>	<b>18,358</b>	<b>82,918</b>	<b>541,818</b>	<b>Итого</b>	<b>350</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 44,14</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./