

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Л.Н. Голосова с. Русская Борковка муниципального района с.тавропольский Самарской области

Миронова А. В.

М.П.



Меню ДОУ Русская Борковка

Наименование блюда

Питательная ценность

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
-------	------	----------	------

03 августа 2026

Трапезникова Т.Е.



Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
------	-------	------	----------	------

Завтрак 1	4,6	5,8		72	Сыр порционный	010	13,04
	4,41	9,05	24,87	298	Каша Гречневая, молочная жидкая с маслом, сахаром	160	18,30
	0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,21
	3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
	12,25	15,22	59,32	522	Итого	380	
Стоимость комплекта (руб.): 36,55							

Завтрак 2	1	23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
	1	23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекта (руб.): 17,00						

Обед	0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	040	4,15
	4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	190	10,45
	10,28	7,73	52,68	327	Каша гречневая рассыпчатая	130	14,30
	8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	080	21,11
	0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,80
	2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
	1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
	29,4	27,951	128,704	800,63	Итого	660	
Стоимость комплекта (руб.): 58,23							

Полдник	1	18,2	76	Кефир	180	13,85
	10,06	23,92	266	Печенье	1шт	40,25
	11,06	23,92	342	Итого	230	
Стоимость комплекта (руб.): 54,10						

Ужин 1	3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,04
	7,63	10,17	9,45	158	Паточки с крупной соусом	080	19,52
	0,94		27,86	111	Компот из Кураги	180	3,27
	2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
	14,02	17,6	67,48	594,5	Итого	410	
Стоимость комплекта (руб.): 31,04							

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./