



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

03 октября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
М.П. Митрофанов А.В.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшениная молочная жидкая с маслом,сахаром	150/5/5	17,8
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,58	19,88	62,2	677	Итого	387	

Стоимость комплекса (руб.): 37,69

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	

Стоимость комплекса (руб.): 17,00

<u>Обед</u>						
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	040	3,60
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	11,81
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	130	14,30
8,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	50/30	18,31
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
24,871	26,143	116,209	760,573	Итого	650	

Стоимость комплекса (руб.): 56,92

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	180	8,85
10,06	23,92	1,6	266	Вафли	шт	38,11
11,06	23,92	19,8	342	Итого	230	

Стоимость комплекса (руб.): 46,96

<u>Ужин</u>						
19,35	26,04	27,54	545	Запеканка из творога с молоком сгущенным	150	22,84
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	10,21
29,61	50,01	44,15	868	Итого	380	

Стоимость комплекса (руб.): 38,35

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./