



Трапезникова Т.Е

04 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	5,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	12,91
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай зеленый с лимоном	185	7,01
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,18
11,78	18,051	52,3	368,267	Итого	385	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,5	0,7	2,4	4	Салат "Школьные годы"	040	9,50
3,15	4,28	28	136	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом	180	10,80
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	33,56
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	12,21
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
29,61	25,296	126,964	728,62	Итого	650	
Стоимость комплекса (руб.): 72,83						

Полдник						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	15,41
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	16,85
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	14,03
8	9,46	7,59	153	Биточки из минтая с овощами с соусом	080	27,90
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
14,13	16,89	58,77	525,5	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./