



СОГЛАСОВАНО
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронова А. В.

Трапезникова Т.Е.

04 сентября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	17,92
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	180	2,18
9,62	4,63	77,99	383	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами с квашеной капустой	040	9,50
2,8	6,23	10,59	134	Борщ Сибирский с фасолью, со сметаной	210	10,80
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из говядины	200	45,77
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
23,297	24,989	97,955	724,992	Итого	670	
Стоимость комплекса (руб.): 72,83						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	11,03
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	080	25,60
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	5,30
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
17,47	20,996	63,584	548,42	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./