

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Т.Е. Давыденкова

05 мая 2026

## Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

А.В. Миронова

М.П.

| Пищевая ценность                  |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход | Цена  |
|-----------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|-------|-------|
| Белки                             | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |       |       |
| Завтрак 1                         |       |          |      |                                              |       |       |
| 5,08                              | 0,53  | 23,53    | 113  | Бутерброды с маслом                          | 40    | 10,16 |
| 5,88                              | 12,06 | 33,16    | 264  | Каша манная молочная жидкая с маслом,сахаром | 160   | 17,21 |
| 0,2                               | 0,05  | 15,01    | 57   | Чай с сахаром                                | 180   | 3,85  |
| 11,16                             | 12,64 | 71,7     | 434  | Итого                                        | 380   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 |       |          |      |                                              |       |       |

|                                   |      |      |    |                           |     |       |
|-----------------------------------|------|------|----|---------------------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>                  |      |      |    |                           |     |       |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6                               | 5,96 | 8,86 | 94 | Итого                     | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 |      |      |    |                           |     |       |

|                                   |        |        |         |                                                |     |       |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>Обед</b>                       |        |        |         |                                                |     |       |
| 0,85                              | 3,05   | 5,7    | 97      | Салат из свеклы отварной (порционно)           | 040 | 5,21  |
| 1,804                             | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 185 | 11,20 |
| 16,4                              | 26,43  | 9,43   | 356     | Рис припущенный с овощами                      | 150 | 10,69 |
| 9,072                             | 10,852 | 9,923  | 140,736 | Котлеты куриные с соусом                       | 90  | 26,29 |
| 1,73                              | 0,2    | 10,6   | 51,4    | Чай фруктовый                                  | 180 | 4,48  |
| 2,37                              | 0,3    | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                                 | 020 | 2,21  |
| 1,98                              | 0,36   | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                                    | 020 | 2,21  |
| 34,206                            | 48,722 | 68,964 | 853,616 | Итого                                          | 685 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 62,29 |        |        |         |                                                |     |       |

|                                   |      |       |     |                   |     |       |
|-----------------------------------|------|-------|-----|-------------------|-----|-------|
| <b>Полдник</b>                    |      |       |     |                   |     |       |
| 1                                 |      | 18,2  | 76  | Ряженка           | 180 | 14,86 |
| 7,1                               | 8,28 | 29,71 | 222 | Булочка -Загадка- | 050 | 10,25 |
| 8                                 | 8,28 | 47,9  | 298 | Итого             | 230 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 25,11 |      |       |     |                   |     |       |

|                                   |       |       |       |                           |     |       |
|-----------------------------------|-------|-------|-------|---------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                       |       |       |       |                           |     |       |
| 2,97                              | 5,67  | 11,68 | 116   | Капуста тушеная           | 130 | 10,00 |
| 7,63                              | 10,17 | 9,45  | 158   | Палочки с крупой с соусом | 080 | 36,44 |
| 2,37                              | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный            | 020 | 2,18  |
| 1,73                              | 0,2   | 10,6  | 51,4  | Чай с лимоном             | 187 | 10,00 |
| 14,7                              | 16,34 | 46,2  | 395,9 | Итого                     | 417 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): 58,62 |       |       |       |                           |     |       |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./