

СОГЛАСОВАНО

Директор государственного бюджетного образовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Лары Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.



Меню ДОУ Русская Борковка

05 августа 2026

Подпись Т.Е.



Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Питательная ценность	
				Наименование блюда	Цена

4,6	5,8		72	Сыр поручик	3,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	17,8
0,33		21,66	123	Компот из сухофруктов	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Банан	3,00
14,98	12,51	66,88	484	Итого	370
Завтрак 1					

1	23,4	94	94	Сок фруктовый	17,00
1	23,4	94	94	Итого	100
Завтрак 2					

1,945	8,321	9,142	132,845	Салат из квашеной капусты	3,60
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем	11,81
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	14,30
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом сметанным с томатом	18,31
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	2,21
19,746	29,905	79,616	883,709	Итого	655
Обед					

5,22	4,5	7,56	91,8	Ряженка	13,85
5,19	6,18	34,08	212	Вареники с повидлом	16,19
10,41	10,68	41,64	303,8	Итого	230
Полдник					

10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе)	59,26
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	2,21
13,54	14,41	67,07	439,5	Итого	380
Ужин					

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./