

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Л.Н. Горюхова с. Русская Борковка муниципального района Ставропольский край
Миронова А.В.



Меню ДОУ Русская Борковка

05 ноября 2025

Разработчик Т.Е.

УТВЕРЖДАЮ



Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход	Цена
				г	г			

4,6	5,8	72	Сыр попуцьями	010	3,04
7,01	6,38	25,78	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,8
0,2	0,06	16,01	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	18,44	Батон	030	3,00
14,86	12,56	60,23	Итого	370	

Завтрак 1

1	23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1	23,4	94	Итого	100	

Завтрак 2

0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный	040	3,60
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с тшеном, со сметаной	180/10	11,81
6,69	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	14,30
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	080	18,31
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,889	29,562	124,445	834,804	Итого	660	

Обед

5,22	4,5	7,66	91,8	Ряженка	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	16,19
15,28	28,42	9,16	357,8	Итого	230	

Полдник

2,97	5,67	11,66	116	Кануста тушеная	130	20,74
9,072	10,852	9,923	140,736	Комплеты куриные с соусом	050/30	38,52
0,68	21,01	47		Напиток из шиповника	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
16,092	16,822	57,083	374,236	Итого	410	

Ужин

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подпись Е.В./