

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Графезникова Т.Е

06 апреля 2026

**Меню ДОУ Русская Борковка**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Т.Гавриловский Самарской области  
Миронова А. В.

МП



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1</u>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	16,08
3,94	11,88	17,85	144	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	160	10,12
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	2,21
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
<b>12,63</b>	<b>19,2</b>	<b>50,33</b>	<b>378</b>	<b>Итого</b>	<b>370</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 30,41</b>						

<u>Завтрак 2</u>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>						

<u>Обед</u>						
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020	3,00
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	210	12,21
10,97	14,06	37,57	312	Каша гречневая по-купечески с мясом (филе куриное)	180	37,83
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
<b>20,8</b>	<b>19,88</b>	<b>105,1</b>	<b>630,1</b>	<b>Итого</b>	<b>630</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 61,00</b>						

<u>Полдник</u>						
1		18,2	76	Кефир	200	6,85
10,06	23,92	1,6	266	Пряник	1шт	39,37
<b>11,06</b>	<b>23,92</b>	<b>19,8</b>	<b>342</b>	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 46,22</b>						

<u>Ужин</u>						
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным с томатом	080	30,08
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	6,2
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
<b>12,891</b>	<b>16,924</b>	<b>67,914</b>	<b>586,264</b>	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 42,29</b>						

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./