

Директор ГОУДАРСКОЕ Бюджетное учреждение культуры
области среднего образования имени Г.И. Удальцова Самарской
Государственной области Самарской области Самарской
Миронова А.В.



Меню ДОВ Русская Борковка

Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры			
г	г	г	г	г

Заправка 1				
Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	264	33,10	12,00	6,88
Чай с молоком	07	13,04	1,2	1,00
Батон	90	19,44	0,32	3,04
Итого	426	65,54	13,58	9,97
Стоимость комплекта (руб.): 21,22				

Заправка 2				
Десерт фруктовый (яблоко)	94	8,86	5,90	1,0
Итого	94	8,86	6,96	1,0
Стоимость комплекта (руб.): 19,68				

Обед				
Овощи консервированные	3,22	0,26		0,90
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	103	7,9	4,10	1,44
Снегтики отварные	245	40,01	6,12	6,437
Тфтели с соусом сметанным, с томатом	150,704	11,704	9,414	7,201
Чай с шиповником	47	21,01		0,90
Хлеб пшеничный	70,5	14,49	0,3	2,37
Хлеб ржаной	52,2	10,02	0,36	1,90
Итого	739,684	111,476	19,374	20,668
Стоимость комплекта (руб.): 94,21				

Полдник				
Сок фруктовый	94	23,4		1
Плюшка Московская	222	29,71	6,28	7,1
Итого	316	53,11	6,28	8,1
Стоимость комплекта (руб.): 25,11				

Ужин				
Картофельное пюре	255	15,88	7,13	3,08
Компот из фруктов с соусом	153	7,59	9,46	8
Компот из свежих яблок	102	25,96	0,08	0,24
Хлеб пшеничный	45,2	9,94	0,18	1,52
Итого	555,2	59,17	16,85	12,84
Стоимость комплекта (руб.): 36,70				

Итого стоимость комплекта (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" /Подписано Е.В./

06 ноября 2025

Транзисникова Т.Е.

