



07 октября 2025

Меню ДОУ Русская Борковка

Миронова А. В.

Белки		Жиры	Углеводы	ККал		
					<u>Завтрак 1</u>	
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	150/5/5	17,92
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	2,18
9,7	12,41	62,39	304	Итого	380	
					Стоимость комплекса (руб.): 27,31	

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
					Итого	100
1,6	5,96	8,86	94	Стоимость комплекса (руб.): 20,38		

<u>Обед</u>						
0,85	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной(порционно)	040	3,50
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	185	10,80
18,23	8,77	30,48	343	Жаркое по-домашнему (филе куриное)	230	29,85
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
				Итого	675	
25,88	16,73	97,72	757,7	Стоимость комплекса (руб.): 50,91		

					<u>Полдник</u>		
1,9	1,85	10,09	60	Какао		180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,		050	37,33
					Итого	230	
9	10,13	39,8	282	Стоимость комплекса (руб.): 54,18			

Ужин						
3,5	4,1	23,5	147	Макароны, запеченные с яйцом	150	25,60
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	180/7	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
					Итого	387
13,82	28,08	40,32	472	Стоимость комплекса (руб.): 44,14		
					Стоимость комплекса (руб.): 196,92	

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./