



Трапезникова Т.Е.

08 сентября 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Миронова А.В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
3,58	3,5	15	47	Сыр порциями	016	10,12
6,68	13,7	27,54	451	Каша пшенная молочная жидкая с маслом, сахаром	160	16,08
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,80
3,04	0,32	19,44	95	Батон	020	2,00
13,5	17,57	76,99	650	Итого	376	
Стоимость комплекса (руб.): 32,00						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	17,00
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
2,75	7,27	1,26	82	Салат Степной	030	10,00
6,24	5,16	31,73	231	Суп картофельный с крупой (рисом) и томатом	180	12,21
13,42	17,08	32,69	334,31	Вермишель (спагетти) отварные с соусом Болоньезе	200	36,05
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	3,54
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
27,44	30,17	111,2	817,01	Итого	630	
Стоимость комплекса (руб.): 66,22						

Полдник						
0,96	3,58	5,32	56	Горячий бутерброд с сыром	040	21,41
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1,96	3,58	28,72	150	Итого	140	
Стоимость комплекса (руб.): 38,41						

Ужин						
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	80	31,08
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	130	6,20
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
19,537	15,126	98,889	629,441	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 43,29						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./