



Трапезникова Т.Е.

09 июня 2026

Меню ДОУ Русская Борковка

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.



Питательная ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,08	0,53	23,53	113	Бутерброды с маслом	40	7,21
3,69	8,84	23,72	298	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	17,92
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
8,97	9,42	62,26	468	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

Обед						
1	10,16	4,6	114	Салат из помидоров с чесноком	040	9,50
3	2,63	13,5	145	Суп картофельный с клецками, мясом и сметаной	185	12,80
13,31	17,06	3,63	218,93	Гуляш из птицы (филе куриное)	080	28,85
9,27	5,32	36,97	232	Каша пшеничная рассыпчатая	130	10,20
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
31,17	35,91	109,07	934,53	Итого	655	
Стоимость комплекса (руб.): 68,11						

Полдник						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	11,85
7,1	8,28	29,71	222	Булочка -Ванильная,	050	25,13
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 36,98						

Ужин						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	5,54
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	150	31,58
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	4,81
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
20,509	15,313	66,936	414,368	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 44,14						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./