



Трапезникова Т.Е.

09 октября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Самарской области

Миронова А. В.



Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
5,88	12,06	33,16	264	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	7,21
1,05	1,2	13,04	67	Чай с молоком	180	10,16
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,85
9,97	13,58	65,64	426	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 21,22						

Завтрак 2						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,68
1,6	5,96	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 19,68						

Обед						
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020	7,49
1,44	4,18	7,9	163	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/3	20,00
6,437	5,12	46,011	245	Спагетти отварные	130	15,75
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом сметанным, с томатом	080	42,07
0,68		21,01	47	Чай с шиповником	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
20,668	19,374	111,475	739,684	Итого	635	
Стоимость комплекса (руб.): 94,21						

Полдник						
1		23,4	94	Сок фруктовый	180	14,86
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	10,25
8,1	8,28	53,11	316	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 25,11						

Ужин						
3,08	7,13	15,68	255	Картофельное пюре	130	10,52
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	080	18,35
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	5,62
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020	2,21
12,84	16,85	59,17	555,2	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 36,70						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./