



Трапезникова Т.Е.

10 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО
Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области
Миронова А.В.

М.П.

Меню ДОУ Русская Борковка

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 1						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	3,04
7,01	6,39	25,78	194	Суп молочный с макаронными изделиями	150	17,8
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	3,85
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	3,00
14,85	12,56	60,23	418	Итого	370	
Стоимость комплекса (руб.): 27,69						

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 17,00						

Обед						
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный	040	3,60
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	11,81
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	14,30
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	080	18,31
0,24	0,08	25,96	102	Компот из свежих яблок	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
28,889	29,562	124,445	834,804	Итого	660	
Стоимость комплекса (руб.): 56,92						

Полдник						
5,22	4,5	7,56	91,8	Ряженка	180	13,85
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	16,19
15,28	28,42	9,16	357,8	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 30,04						

Ужин						
2,97	5,67	11,66	116	Капуста тушеная	130	20,74
9,072	10,852	9,923	140,736	Котлеты куриные с соусом	050/30	38,52
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,80
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
15,092	16,822	57,083	374,236	Итого	410	
Стоимость комплекса (руб.): 65,27						

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./