

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

10 октября 2025

## Меню ДОУ Русская Борковка

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Ставропольский Самарской области

Миронова А. В.

| Пищевая ценность            |       |          |      | Наименование блюда                                 | Выход   | Цена  |
|-----------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------------|---------|-------|
| Белки                       | Жиры  | Углеводы | ККал |                                                    |         |       |
| Завтрак I                   |       |          |      |                                                    |         |       |
| 4,6                         | 5,8   |          | 72   | Сыр порциями                                       | 010     | 16,08 |
| 4,41                        | 9,05  | 24,87    | 298  | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром | 150/5/5 | 10,12 |
| 1,05                        | 1,2   | 13,04    | 67   | Чай с молоком                                      | 180     | 2,21  |
| 3,04                        | 0,32  | 19,44    | 95   | Батон                                              | 020     | 2,00  |
| 13,1                        | 16,37 | 57,35    | 532  | Итого                                              | 370     |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |          |      |                                                    |         | 30,41 |

|                             |  |      |    |               |     |       |
|-----------------------------|--|------|----|---------------|-----|-------|
| <b>Завтрак 2</b>            |  |      |    |               |     |       |
| 1                           |  | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 | 17,00 |
| 1                           |  | 23,4 | 94 | Итого         | 100 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |  |      |    |               |     | 17,00 |

|                             |        |         |         |                                              |       |       |
|-----------------------------|--------|---------|---------|----------------------------------------------|-------|-------|
| <b>Обед</b>                 |        |         |         |                                              |       |       |
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной                             | 040   | 3,00  |
| 4,19                        | 3,33   | 17,38   | 161     | Суп картофельный с горохом                   | 180   | 12,21 |
| 9,27                        | 5,32   | 36,87   | 232     | Каши пшеничная рассыпчатая                   | 130   | 15,58 |
| 11,34                       | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом | 080   | 22,25 |
| 0,26                        | 0,06   | 15,22   | 59      | Чай с лимоном                                | 180/7 | 3,54  |
| 2,37                        | 0,3    | 14,49   | 70,5    | Хлеб пшеничный                               | 020   | 2,21  |
| 1,98                        | 0,36   | 10,02   | 52,2    | Хлеб ржаной                                  | 020   | 2,21  |
| 31,355                      | 31,257 | 115,526 | 883,465 | Итого                                        | 657   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |        |         |         |                                              |       | 61,00 |

|                             |       |       |     |                            |       |       |
|-----------------------------|-------|-------|-----|----------------------------|-------|-------|
| <b>Полдник</b>              |       |       |     |                            |       |       |
| 1,9                         | 1,85  | 10,09 | 60  | Какао                      | 180   | 6,85  |
| 9,97                        | 11,01 | 54,41 | 439 | Оладьи с молоком сгущенным | 50/10 | 39,37 |
| 11,87                       | 12,86 | 64,5  | 499 | Итого                      | 240   |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |     |                            |       | 46,22 |

|                             |       |       |       |                                                |     |       |
|-----------------------------|-------|-------|-------|------------------------------------------------|-----|-------|
| <b>Ужин</b>                 |       |       |       |                                                |     |       |
| 10,97                       | 14,08 | 37,57 | 312   | Каши гречневая по-купечески с мясом (говядина) | 180 | 36,28 |
| 0,2                         | 0,05  | 15,01 | 57    | Чай с сахаром                                  | 180 | 3,80  |
| 2,37                        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                                 | 020 | 2,21  |
| 13,54                       | 14,41 | 67,07 | 439,5 | Итого                                          | 380 |       |
| Стоимость комплекса (руб.): |       |       |       |                                                |     | 42,29 |

Итого стоимость комплекса (руб.): 196,92

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./