



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Трапезникова Т.Е.

11 февраля 2026

**Меню ДОУ Русская Борковка**



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза Д.Н. Голосова с.Русская Борковка муниципального района Староделовский Самарской области

Миронова А. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<b><u>Завтрак 1</u></b>						
4,6	5,8		72	Сыр порциями	010	13,04
4,41	9,05	24,87	298	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160	16,21
0,2	0,05	15,01	57	Чай с сахаром	180	5,30
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030	2,00
12,25	15,22	59,32	522	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 36,55</b>

<b><u>Завтрак 2</u></b>						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 17,00</b>

<b><u>Обед</u></b>						
1,25	0,1	11,9	52	Салат из моркови с чесноком	040	2,84
4,4	3,36	20,29	124	Суп картофельный с пшеном и рыбными консервами	180	10,45
16,4	28,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	25,41
0,68		21,01	47	Напиток из шиповника	180	4,01
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	3,31
27,08	32,55	87,14	701,7	<b>Итого</b>	<b>590</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 48,23</b>

<b><u>Полдник</u></b>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	13,85
9,97	11,01	54,41	439	Оладьи с молоком сгущенным	060	18,33
11,87	12,86	64,5	499	<b>Итого</b>	<b>240</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 32,18</b>

<b><u>Ужин 1</u></b>						
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	080	42,99
8,59	6,09	38,64	243	Рис отварной	130	13,28
0,68		21,01	47	Чай с яблоком	180	4,48
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
22,442	16,504	87,983	524,404	<b>Итого</b>	<b>410</b>	
						<b>Стоимость комплекса (руб.): 62,96</b>

**Итого стоимость комплекса (руб.): 196,22**

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./